

## FICHE PROGRAMME

# Formation à la prévention des Risques Psychosociaux (RPS)

**Format :** Présentiel

**Type d'action :** Action de formation

**Votre contact :** Nadia LAVEDRINE - [ideaconseil86@gmail.com](mailto:ideaconseil86@gmail.com) - 0624730046

**Tarif :** 2000.0 € HT net de taxe pour un groupe de 10 personnes maximum

**Durée de la formation :** 14.0 heures soit 2.0 jours

**Public visé :** Managers et cadres de proximité

**Prérequis :** Aucun prérequis spécifique n'est demandé

**Modalités et délais d'accès :** Formation intra - A convenir entre l'organisme et le client

Pourquoi mettre en place une démarche de prévention ?

- Les enjeux humains : lorsque la santé des salariés est préservée, l'ambiance de travail est meilleure. Le travail devient alors plus intéressant avec plus de confort et moins de contraintes.
- Les enjeux économiques : si l'enjeu d'une démarche de prévention est bien la santé des personnes, maîtriser l'environnement de travail contribue aussi à améliorer l'efficacité de l'entreprise, la qualité des prestations et sa rentabilité (réduction de l'absentéisme, baisse des coûts liés aux arrêts maladie et aux accidents de travail).
- Les enjeux règlementaires (risques de condamnation civile et pénale) : aujourd'hui, l'employeur est responsable de la sécurité physique et mentale des salariés (article L.4121-1 du Code du travail). Il doit mettre en œuvre une organisation de prévention adaptée. Il a une obligation de résultat (assurer la sécurité physique et mentale des salariés)
- Les enjeux sociétaux : mettre en place une démarche de prévention des risques en santé et sécurité au travail et réussir à améliorer les conditions de travail est un véritable atout stratégique qui contribue à favoriser le dialogue social et améliorer son image en interne et en externe.,

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Mettre en place une démarche de prévention et faire un état des lieux dans l'établissement

Être capable d'identifier les RPS de l'établissement

Être capable d'identifier les causes et les conséquences des RPS

Être capable de prévenir les RPS

Prévoir un plan d'action

## MODALITÉS DE SUIVI ET D'EXÉCUTION DE LA FORMATION

Un positionnement initial oral est prévu pour évaluer le niveau de connaissance des stagiaires.

L'objectif est de permettre au formateur de s'adapter au public.

Le formateur évalue la progression pédagogique tout au long de la formation au moyen de mise en situation, de tests, de travaux pratiques et de temps d'échanges.

Une évaluation orale des acquis est prévue en fin de formation.

Une évaluation de satisfaction à chaud de la formation est remise en fin d'intervention.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Échanges interactifs avec les stagiaires.

Apport de connaissances théoriques, mise en situation pédagogiques.

Étude de cas pratiques.

A l'issue de la formation, un certificat individuel de formation sera remis à chaque participant.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

<p>Jour 1</p>	<p><b>Matin :</b> Introduction à la systémique FRAt</p> <p>Origines et causes des RPS - les 6 facteurs Gollac - exemple pour chaque facteur et questionnement sur leurs présence éventuelles dans l'établissement</p> <p><b>Après-midi :</b> Les RPS : définition, catégories, chiffres - les différents stress - les violences externes et internes - activités applicatives pour identifier les différentes catégories et les différencier - faire le point sur leur présence éventuelle dans l'établissement</p> <p>La réglementation des RPS : zoom sur les managers et leurs devoirs.</p>	<p>07h00</p>
<p>Jour 2 :</p>	<p><b>Matin :</b> Les conséquences des RPS - sur les individus - sur les entreprises</p> <p>La prévention des RPS - que dit la réglementation ? Pour les salariés et pour les employeurs - les différents niveaux de prévention et comment agir en prévention sur les 3 niveaux</p> <p><b>Après-midi :</b> - les relais internes et externes - détecter des signaux et lanceurs d'alerte pour s'exercer à identifier en tant que manager - 9 conseils pour agir : traduire chaque conseil par une action concrète dans son établissement</p>	<p>07h00</p>

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

En cas de besoin spécifique d'accessibilité, contacter IDEA Conseil pour étudier au mieux votre demande de faisabilité.

Mise à jour Mars 2024